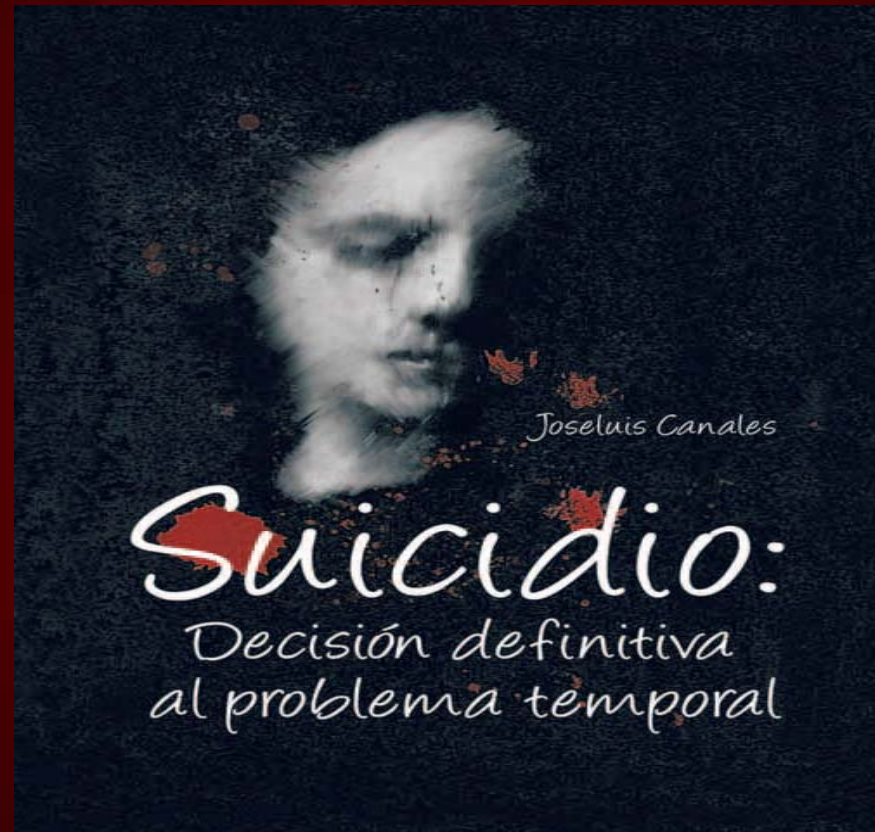


**Instituto Mexicano de Tanatología A.C.**



# Suicidio: decisión definitiva al problema temporal.



Mtro. en Psic. JOSELUIS CANALES MORALES

# Mitos sobre el suicidio

- “Solo se suicidan los locos, los valientes y los cobardes”.
- “El suicidio es una decisión impulsiva”.
- “Hablar el tema del suicidio, mete en la cabeza de la gente la idea de cometerlo”.
- “Quién se va a matar, realmente no lo avisa.”
- “El suicidio es algo que no se puede evitar”.

## Realidades sobre el suicidio

“ Se mata quien vive en la desesperanza, que no es maldad ni pecado, sino quizás el más grande de los sufrimientos”.

**Stengel**

“El Suicida está muerto desde antes de intentar quitarse la vida”.

**Fromm**

“El suicidio siempre se avisa, de alguna u otra manera”.

**Grauman**

“Un Suicida no quiere realmente morirse, lo que busca es dejar de vivir con sufrimiento y sin un sentido existencial”.

**Joseluis**

## Fases por las que pasa un suicida:

- Ideación suicida: Todo comienza con una idea....
- Comportamiento suicida: “Jalándole los bigotes al león...”
- Plan suicida: Cuándo, dónde y cómo.

## El Suicidio se relaciona con:

Crisis:

- Caos/ desequilibrio
- Necesidades de cambio aunque no se hayan desarrollado nuevas herramientas emocionales y sociales.
- Situación de caos que te hace sentir desequilibrado pero al mismo tiempo, te ofrece una posibilidad enorme de crecer personalmente.

## Depresión: Un monstruo que se instala...

- 20% de la población la padece.
- Enfermedad que afecta la esfera física, emocional, intelectual y social de quien la padece.
- Es un problema de salud, no un problema de voluntad.
- 2/3 son mujeres.
- Se puede presentar con cuadros de ansiedad.

## **Durante la Depresión Mayor. Se afectan:**

- **Vida intelectual (memoria, letargo de inteligencia).**
- **Vida cognitiva (pensamientos, percepción de la realidad).**
- **Vida emocional (tristeza, desesperanza, miedo)**
- **Somatizaciones (cefaleas, insomnio, problemas gástricos).**
- **Vida Social (aislamiento).**

**Test para diagnóstico de depresión: Inventario de Beck**



## Desesperanza:

- Creencia de que todo empeorará.
- Generalización de fracaso y minimización de éxitos en el pasado.
- Vacío existencial: sensación de falta de sentido en lo vital.
- Tedio ante la vida.
- Deterioro de la relación del individuo con la familia y la sociedad.

# Suicidio y comorbilidad en México.

## a) Abuso de alcohol y drogas.

- 44% de las personas que intentan suicidarse lo hacen bajo el influjo del alcohol.
- 77% de los suicidios consumados, la víctima estaba intoxicada con alcohol.
- 74% de intentos de homicidio el asesino estaba intoxicado.
- 10% del abuso infantil se comete cuando la víctima está alcoholizada y confunde el cuerpo del niño con alguien más.
- El alcohol deprime el auto control y el sentido común y el suicida materializa las fantasías de muerte. Potencializa los pensamientos suicidas, no los disminuye.

## **b) Retroflexión:**

- Regreso del enojo hacia uno mismo con algún tipo de conducta autodestructiva.
- Infligir dolor a uno mismo con el objetivo de “anestesiar” la angustia y el dolor emocional. Como la persona no tiene control del dolor emocional que esta viviendo, inconscientemente busca el control del dolor que sí puede manejar, el que se inflige a sí mismo. (Síndrome de automutilación).
- Somatizaciones diversas.

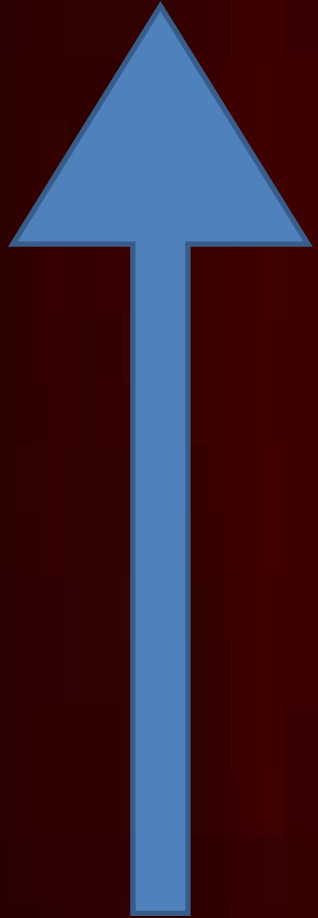
## c) **Duelos ante las pérdidas.**

Reacción emocional ante una pérdida.

- Estado de ánimo doloroso.
- Falta de interés por el mundo exterior.
- Disminución de capacidades intelectuales y emocionales.
- Estado de melancolía.
- Inhibición para disfrutar la vida.

## Riesgo estimado de consumir suicidio en el caso de enfermedad o trastorno mental.

Máximo riesgo



**Trastorno afectivo bipolar (manía-depresión).**

- ❖ **Depresión Mayor**
- ❖ **Adicción o abuso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas)**
- ❖ **Trastorno Límite de la Personalidad (Borderline disorder)**
- ❖ **Trastorno histriónico de la personalidad.**
- ❖ **Trastorno dependiente de la personalidad (Codependencia).**
- ❖ **Esquizofrenia.**
- ❖ **Otros trastornos de la personalidad.**

**Hombre: 80 % de suicidios consumados.**

**Mujer: 65% de intentos de suicidio.**

Personas en mayor riesgo:

- El sexo masculino.
- Edad entre 15-25 o 60 en adelante.
- Problemas económicos.
- Enfrentando un divorcio.
- Problemas de violencia intrafamiliar en casa siendo adolescente.
- Historia de hogar roto en la infancia aunado a soledad en la edad adulta.
- Desorden mental.

# Clasificación del intento suicida

## Intencionalidad

Elevada

escasa

R  
E  
S  
U  
L  
T  
A  
D  
O

muerte

vida

**Suicidio consumado**

**Muerte accidental**  
**Muerte por acciones**  
**destructivas indirectas**

**Tentativa de suicidio**

**Parasuicidio**  
**(falso intento suicida)**

## Incidencia de Suicidio:

Es una epidemia social.

- Cerca de 3000 personas se suicidan diariamente en el mundo.
- De 1990 a la fecha el suicidio en México ha aumentado 650%.
- Representa la 3ª causa de muerte en México.
- Es la 2ª causa de muerte entre los adolescentes en México.





Instituto Mexicano  
de Tanatología, A.C.

Adolfo Prieto 1462 Casa 4 Col. Del Valle  
Del. Benito Juárez, México D.F. C.P. 03100

Teléfono: **5536-0071**

Fax: 5536-0190

[www.tanatologia.org.mx](http://www.tanatologia.org.mx)



Instituto Mexicano de Tanatología, A.C.